

Wo findet man was?

Apfelpektin	7	Beinwellöl	17	Erdbeer-Sirup *	27
Apfelkuchen mit Rahmfüllung	7	Beinwellsalbe	17	Erdbeer-Mousse	27
Apfelessig-Haar-Glanzspülung	7	Blumenkohl überbacken	18	Erdbeereis	27
Apfelessig selbst herstellen *	8	Bohnensuppe	18	Erdbeer-Grießgratin	28
Apfelessig-Glasreiniger	8	Bohnensalat	19	Erdnussbutter	28
Apfelessig-Allzweckreiniger	8	Brombeeren – Antibiotikum	19	Erdnussbutter-Dip	28
Apfelessig - Gesundheitstonikum	9	Brombeer-Kompott	19	Fliedersirup *	28
Apfelbrot	9	Brot - Pfannenbrot	20	Gemüseauflauf	29
Apfel-Cookies (große Menge)	9	Brot - Brioche	20	Gemüse „Käse“sauce vegan	29
Apfel-Joghurt-Grießkuchen	10	Brot - Knäckebrot *	20	Gemüsesuppen	29
Apfelschlangen	10	Brot – Haferbrot	21	Gemüse – Suppenwürze 1 *	30
Apfel-Zucchini-Chutney	10	Brotsuppe	21	Gemüse – Suppenwürze 2	30
Apfelchutney	11	Brotauflauf #1	22	Gemüse Grün-Gelb	30
Apfelgummibärchen *	11	Brotauflauf #2	22	Getreide-Brotaufstrich	31
Apfel- bzw. Obstbrot	11	Brot - Mischbrot	22	Getreide-Milch	31
Apfelbutter	12	Brot – Kürbisbrot	22	Goji-Beerensirup	31
Aprikosenkuchen	12	Brot – Baguette	23	Grießflammerie *	31
Aprikosensirup	12	Brot – Sauerteig *	23	Gurken - Eingelegte Senfgurken	32
Aprikosenkompott	13	Brot - Bierbrezel	23	Gurken - Senfgurken süßsauer	32
Auberginen-Paprika-Paste (Aivar)	13	Brot –EL Toro *	23	Gurken mit Knoblauchzehen	33
Auberginen-Aufstrich *	14	Brot – Roggen-Brötchen *	24	Himbeer-Limes *	33
Auberginen-Sugo	14	Brot - Dinkelweckerl	24	Himbeertorte	33
Aubergine – Melitzanosalata	15	Brot – Dinkelbrot #1	24	Hollerblütensaft /-sekt	34
Bärlauchsuppe	15	Brot – Dinkelbrot #2	25	Hollerblütenlikör	34
Bärlauchpesto *	15	Chinakohl – japanische	25	Hollerröster	34
Bärlauch-Salz *	15	Chinakohl gedünstet	25	Holler - Wühlmaus-Vertreiber	35
Bananenriegel *	16	Custard Powder-Pudding	26	Hollerblütengelee *	35
Bananenpudding *	16	Dattelaufstrich	26	Hollersaft	35
Bananenküchlein	16	Einfriertipps	26	Hollerblütensaft	35
Basilikum-Pesto	16	Eierkuchen	26	Hollerlikeur	36

Hühnersuppe	36	Kichererbsen – Falafel	47	Natron-Spülmittel 1	58
Hühnerfrikassee	36	Kichererbsen - Hummus bi Tahini	48	Natron-Spülmittel 2	58
Ingwer-Fußcreme	37	Kokosöl - Aloe-Creme	48	Natron-Abflussreiniger	58
Ingwer-Sirup	37	Kokos - Irakischer Glaskuchen	48	Natron-Backofenreiniger	58
Ingwer-Saft ***	38	Kräutersalz des Jahres	49	Natron-Körperdeco	58
Ingwer-Likeur	38	Kräutertee aus Wildkräutern	49	Natron im Garten	59
Ingwer-Zahnputzpulver	38	Krautsuppe aus dem Burgenland	49	Nusskäse-Basisrezept	59
Johannisbeermarmelade *	38	Kürbis/Käselaiabchen	50	Nuss-Cranberry-Käse	59
Joghurtbombe *	39	Kürbis oder Zucchini eingelegt	50	Nuss-Aufstrich	60
Käse - Kaspresknödel	40	Kürbis im Glas	50	Nüsse geröstet	60
Karottenkuchen	40	Kürbis süßsauer #1	51	Schwarze Nüsse – Variante 1	60
Karotten-Ingwer-Suppe *	41	Kürbis süßsauer #2	51	Eingelegte schwarze Nüsse 2	61
Karotten-Ingwer-Suppe 2	41	Kürbiskompott	51	Nusstrüffel	61
Karotten-Graupensuppe	41	Kürbis-Apfel-Orangen-Marmelade	52	Obst-Clafouti	61
Kartoffelsuppe	42	Gewürzkürbis	52	Obst-Käsekuchen	62
Kartoffelkäse	42	Kürbis/Gurken/ Zucchini süß-sauer	53	Orangen-Mixgetränk	62
Kartoffelbrot	43	Kurkuma - Zahnpasta	53	Obst-Smoothies	62
Kastanien-Shampoo	43	Kurkuma-Paste - „Goldene Paste“	53	Orangenkokoscreme	62
Kastanien-Reinigung*	44	Lasagne	54	Paprika eingelegt	63
Kastanien-Zahnpasta	44	Lauchcremesuppe	54	Paprika eingelegt mit Kapern	63
Kekse – Kirsch-Cookies	44	Lauchsauce	54	Gefüllte Paprika	63
Kekse - Nusskekse	44	Leberwurst	55	Paprika – Letscho *	64
Kekse - -Cookies	45	Löwenzahnblütenhonig	55	Einlegen von Peperoni	64
Kekse - Butterfinger	45	Mandeln gebrannt	55	Pflaumenkuchen *	64
Kekse - Mostkekse	45	Mandelhaufen	56	Pflaumen in Schokolade Variante 1	65
Kekse - Müsli-Riegel *	45	Mangold-Linsen-Suppe	56	Pflaumen in Schokolade Variante 2	65
Kekse - Linzer Augen *	46	Mangold-Strudel	56	Pfefferersatz	66
Kekse - 3-Zutaten-Keks	46	Mirabellenkompott	56	Pilze - Nudeln in Steinpilzsauce	66
Kichererbsen zubereiten	47	Mozzarella selber machen *	57	Pilzsuppe/Pilzsauce	66
Kichererbsen - Hummus	47	Mozzarella-Kugeln	57	Pizzateig 1	67

Polenta	68	Salbei-Bonbons	77	Tomatenmark	88
Quark - Falscher Blätterteig-Teig	68	Schoko-Bussis	78	Topinamburauflauf	88
Quarkauflauf mit Obst *	68	Schokoladenkuchen	78	Topinambur-Erdnuss-Eintopf *	88
Quarkstollen	68	Schokolade	78	Vogelersalat-Suppe	89
Quarkauflauf	69	Mousse au Chocolat *	79	Waffelteig	89
Quark/Topfenklöße	69	Senf selber machen	79	Weintraubenkompott	89
Quitten-Quiche	69	Senf Apfel	79	Weißdornsirup	89
Quitten-Likör	69	Senf Estragon	80	Weißkrautfleckerl #1	90
Quitten-Kompott	70	Senf Himbeer	80	Weißkraut - Sauerkraut	90
Quitten-Creme	70	Senf Ingwer	80	Zitronensäure-Klarspüler	91
Quitten-Tiramisu	70	Senf Marillen / Aprikose *	81	Zitronensäure-Spülmaschinenmittel	91
Quitten-Chili-Chutney	71	Shampoo	81	Zitronensäure-Badreiniger	91
Quitten-Karotten-Marmelade	71	Soja-Milch	81	Zitronenmelissensaft	91
Quitten-Senf	71	Soja-Topfen	82	Zitrusfrüchte - Allzweckreiniger	92
Quitten-Brot *	72	Spinatkuchen	82	Zucchini-Salat	92
Quitten-Konfekt	72	Sonstiges - Quiche Lorraine	83	Zucchinipaste **	92
Quitten-Nudelsalat	72	Sonstiges - Spätzle	83	Zucchini süß-sauer	93
Rhabarberketchup	73	Sonstiges - Mayonnaise *	84	Zucchini eingelegt	93
Rhabarbersaft	73	Sonstiges –Teigtaschen *	84	Zucchini-suppe	93
Ringelblumensalbe	74	Sonstiges - Bechamelsauce	84	Zucchini-kuchen #1	93
Rote Rüben – Klassiker	74	Spargelsuppe	84	Zucchini-kuchen #2	94
Rote Rüben würzig	75	Spitzwegerich-Tinktur	85	Eingelegte Zucchini #1	94
Rotkraut einkochen	75	Spitzwegerich-Sirup	85	Eingelegte Zucchini #2	94
Rucola-Balsamico-Salz	76	Stachelbeerkompott	85	Zucchini/Paprikagemüse	94
Rucola-Pesto	76	Tannen(Mai)wipferlsirup	85	Scharfe Zucchini-Chips	95
Sahne - Bienenstich	76	Tannenspitzenhonig *	86	Zucchini-Buletten	95
Sahne - 123-Kuchen	76	Tannen - Maiwipferl-Deo	86	Süßer Zucchini-kuchen *	95
Salz – selbst „herstellen“	77	Tomatenmarmelade	87	Zucchini-kuchen	96
Salbei-Nudeln	77	Getrocknete Tomaten	87	Zwiebel-Hustensaft	96
Salbei-Salz	77	Tomatenketchup	88		